

お客様へのお願い
 ★食品衛生上、昼食は午後2時まで、夕食は午後8時までにお召上がり下さい。★お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので夏季シーズンは特に衛生上水洗いのご協力下さい。★直射日光のあたる場所や温度の高い場所・湿気が多い場所には置かないで下さい。
 ★食材入手の関係上、献立内容から変更する場合がございます。★お米は石川県産米を使用しています。★ご飯は 180g・300kcal / 塩分は1食当たり2.0g以下を目安に作っています。

	昼食の献立	夕食の献立		昼食の献立	夕食の献立
6/22 月曜日	ヒレカツ アサリのトマトスパゲティ 白菜とさつ ま揚げの煮物 蓮根の胡麻よごし 321kcal	ビーフシチュー 野菜ソテー 玉子焼き 小松菜としめじの和え物 240kcal	6/29 月曜日	あじフライ 大根煮物 わかめのサラダ タルタルソース 405kcal	ハンバーグステーキ 2色ソース 山菜の煮物 ブロッコリーの和え物 昆布豆 391kcal
6/23 火曜日	肉団子のホワイトソース オムレツ わかめと大根の酢の物 天串 325kcal	ジョイフル特製唐揚げ 切干大根煮 南瓜サラダ ミモザ和え 331kcal	6/30 火曜日	肉じゃが チンゲン菜ソテー たまご焼 大根煮なます 185kcal	ますの漬焼き 三角豆腐煮 いんげんとベーコンのソ テー 春雨サラダ 305kcal
6/24 水曜日	ホキの漬焼き あんかけ焼きそば 五目豆 きのこの炒め物 310kcal	八宝菜 昆布煮 いんげんピーナッツ和え 玉子ロール 202kcal	7/1 水曜日	天ぷらうどん ひじき煮 野菜炒め オクラ青じそ風味 263kcal	筑前煮 冷奴 青菜のお浸し 千草焼き 197kcal
6/25 木曜日	野菜ゴロゴロカレー ひじき煮 ごぼうと玉ねぎのサラダ チーズはんぺん 351kcal	豚生姜焼き 春雨の塩サラダ 小松菜の煮びたし 黒豆 265kcal	7/2 木曜日	中華丼風 さばの塩焼き ジャーマンポテト 小松菜の辛子和え 369kcal	焼肉 大根コンソメ煮 ジャが芋サラダ チヂミ 333kcal
6/26 金曜日	あじの南蛮漬け たまごのあんかけ 鶏肉の五目煮 マカロニサラダ 274kcal	豆腐つくねのきのこあんかけ ぜんまい煮 シーザーサラダ ほうれん草のお浸し 355kcal	7/3 金曜日	チンジャオロース 厚揚げの煮物 オムレツ 黒豆 305kcal	カレイの照り焼き きのこのペペロンチーノ コールスロー サラダ オクラのゆかり和え 226kcal
6/27 土曜日	カレイのみりん漬焼き かき揚げ かぶの酢の物 パンプキンサラダ 336kcal	ハンバーグトマトソース 小松菜煮びたし 春雨中華和え 玉子サラダ 458kcal	7/4 土曜日	炊き合わせ 八宝菜 長芋の梅肉和え ベーコンサラダ 306kcal	ポークチャップ 厚揚げの煮物 ブロッコリーピーナッツ 和え ポテトサラダ 453kcal
6/28 日曜日	炒り鶏 大根きんぴら シーザーサラダ エビグラタン 270kcal	塩焼肉 じゃが芋のカレー煮 ほうれん草のピー ナッツ和え 金時豆 376kcal	7/5 日曜日	たらの西京漬焼き 大根こってり煮 もやしナムル 大学芋 267kcal	鶏肉のエスカベッシュ 茄子の生姜煮 菜の花の和え物 春雨サラダ 294kcal

お弁当注文書

	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
朝食														
昼食	セット													
	おかずのみ													
夕食	セット													
	おかずのみ													

コードNo.
 お客様名
 ご住所
 TEL

株式会社 ジョイフル



TEL.076-246-5033
 FAX.076-246-5066

■本社 金沢市西泉3丁目12番地
 ■野々市営業所 野々市市稲荷4丁目41番地 オレンジハウス内
 受付/8:45~17:00(平日) 8:45~13:00(土曜)